



WIN4ALL
Infobroschüre
Ausgabe 6

Inhalt
Trainer-Hilfe

Autor: Reinhard Bayerlein

TRAINER-HILFE

HILFE FÜR TRAINER

Die Trainer-Hilfe im Rahmen des WIN4ALL-Konzepts ist weltweit einzigartig.

Wie das gesamte System, ist sie ebenfalls auf das Konzept der Phasen abgestimmt und somit direkt in die Modelle von Training, Coaching usw. übertragbar!

TRAINER-HILFE

Trainer-Hilfe

Die **WIN4ALL** Trainer-Hilfe ist ein weltweit einzigartiges Modul, das auf der Basis des **WIN4ALL-KONZEPTS** erstellt wurde.

3

Das Modul resultiert aus der Analyse von Spieler und Trainer und der daraus bestehenden Interaktion zwischen beiden.

Durch die Auswertung erhält der Trainer die Möglichkeit

- a. seine eigenen Stärken und Potenziale zu erkennen und
- b. die Stärken und Potenziale des Spielers zu erkennen.

In der Praxis

In der Praxi ist häufig zu beobachten, dass bestimmte Spieler bei einem Trainerwechsel deutlich schlechter oder aber deutlich besser spielen.

Was ist der Grund hierfür? Und welche Möglichkeiten bestehen im Rahmen von win4all?

4

1. Natürlich kann die Ursache für die schlechtere Leistung des Spielers in einer gegenseitigen Antipathie liegen. Sehen wir einmal davon ab, dass bei „Profis“ solche Probleme eigentlich nicht auftauchen sollten, kann hier im Rahmen von

WIN4ALL mit speziellen Mentaltechniken im Einzelcoaching erfolgreich gearbeitet werden.

- 2.** Der zweite Grund liegt darin, dass der Trainer das Potenzial des Spielers nicht erkennt und ihn deshalb falsch einschätzt. Oder aber eben genau die Fähigkeiten erkennt und ihn deshalb gezielt fördern kann.

In dieser Broschüre soll es besonders um Punkt 2 gehen. Denn um die Stärken beziehungsweise die Potenziale des Spielers zu erkennen, muss der Trainer diese auch

wahrnehmen können! Das meint, er benötigt ein System, mit dessen Hilfe es ihm möglich wird, wichtige Informationen zu sammeln und entsprechend zu verwerten.

Denn allein das Sammeln vieler Informationen, die am Ende keiner ganzheitlichen Struktur zugeführt werden können, ist natürlich zwecklos.

Erkennen von Stärken und Potenzialen von Spielern

Durch die **WIN4ALL**-Analyse, die an dem Phasen-Modell des **WIN4ALL-KONZEPTS** ausgerichtet ist, erkennt der Trainer zum einen seine eigenen Stärken und kann diese, zum anderen, mit den Potenzialen des Spielers in Verbindung bringen.

7

So ist es möglich die Fähigkeiten des Spielers zu erkennen, zu trainieren und dann gezielt einzusetzen.

Erkennen von Stärken und Potenzialen des Trainers

Durch die Analyse der eigenen Potenziale, vermag der Trainer zusätzlich seinen Trainingsaufbau zu optimieren, da er durch die Information über seine Kompetenzen, die einzelnen koordinativen Trainingsaspekte noch deutlicher hervorheben kann.

8

Unterschied zur DFB Ausbildung

Das **WIN4ALL-KONZEPT** selbst ist ein übergeordnetes Trainingsmodul.

Meist ab hier stellt man uns natürlich die Frage, worin denn

der Unterschied zur Ausbildung des DFB besteht.

Selbstverständlich stellt der DFB eine hervorragende Ausbildung zur Verfügung und ist die Grundlage

*Der Unterschied zu **WIN4ALL** besteht eindeutig darin, dass **WIN4ALL** die unterschiedlichen Elemente, die der DFB zur Verfügung stellt, in einen logischen und strukturierten Ablauf bringt.*

Dies mag sich im ersten Moment banal anhören, doch führt, wie die Erfahrung immer wieder zeigt, das Anwenden bestimmter Trainingsinhalte allein keineswegs automatisch zum Erfolg!

Wer das nicht glaubt, kann die aktuelle Bundesliga Saison

gerne unter diesem Aspekt reflektieren!

10

Hier gibt **WIN4ALL** also eine Struktur, ja ein Konzept vor, welches sich nicht nur allein durch eine banale Nummerierung im Sinne von Schritt 1, Schritt 2 usw., darstellt, sondern durch einen kybernetischen Ansatz, der das Einbeziehen möglicher Interaktionen der Trainingsabläufe zum einen, und den Spielern zum anderen, erlaubt!

Es kann sinnvoll sein die **WIN4ALL-SCHULUNG** vor der DFB-Ausbildung zu absolvieren. So fällt es viel leichter die vielen Informationen schon während

der Kurse beim DFB zu
strukturieren

**Muss nun alles, umgestellt
werden?**

11

WIN4ALL bedeutet nun gerade nicht, dass alles anders gemacht werden muss! Natürlich kann es sein, dass die eine oder andere Übungsabfolge ergänzt wird, aber im Prinzip ändern sich nur die Abläufe und nicht die Übungen!

Die Umstellung ist also nicht besonders groß.

Deshalb hören wir oft:

„Das machen wir ja doch schon alles!“

Wir müssen dann darauf antworten:

„Ja, aber eben nicht im Sinne neuro-physiologischer Abläufe!“

Gerade hier, liegt ja der Schlüssel und die Einzigartigkeit unseres Konzepts. Dieser Schlüssel ermöglicht es die immer wieder auftretenden Fragen im Fußball zu beantworten.

- Warum gibt es plötzlich so viele verletzte Spieler (selbst in der Vorbereitung!)
- Warum erfolgt plötzlich ein Leistungseinbruch, usw.

Deshalb...

Genau aus diesem Grund können der Trainer und sein Team, bei Anwendung dieser Möglichkeiten, langfristig mehr Erfolg und bessere Ergebnisse vorweisen und erfahren durch da Konzept eine unschätzbare Hilfe.

Setzen Sie sich bei Interesse
gerne mit uns in Verbindung:
Fragen Sie nach der WIN4ALL-
Trainerausbildung und der
Fragebogenanalyse.

ralf.wacker@win-4-all.de

Redaktion: R. Bayerlein
WIN4ALL®

Alle Abbildungen privat.
Cover: Lizenz von Freepik Premium